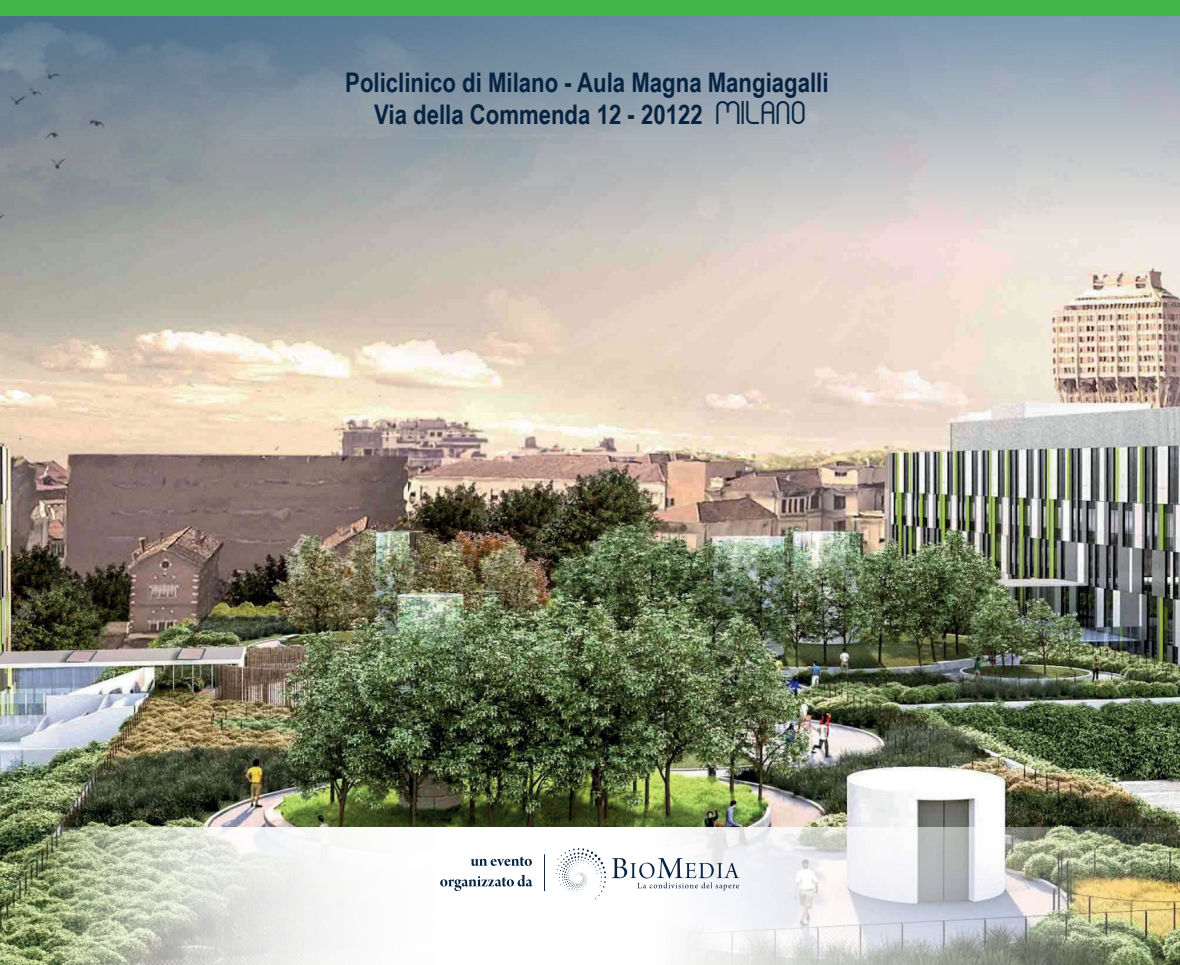


MILANO, 16 SETTEMBRE 2026

POLICLINICO KIDS 2.0

L'ADOLESCENTE E IL SUO UNIVERSO PARALLELO

Policlinico di Milano - Aula Magna Mangiagalli
Via della Commenda 12 - 20122 MILANO



un evento
organizzato da



BioMEDIA
La condivisione del sapere

con il patrocinio di



POLICLINICO KIDS 2.0 L'ADOLESCENTE E IL SUO UNIVERSO PARALLELO

MILANO, 16 settembre 2026

RAZIONALE

Questa edizione di Policlinico kids si concentrerà sull'adolescenza: è una fase di rapida crescita e sviluppo, ma è anche un periodo in cui gli individui sono particolarmente vulnerabili a diversi problemi di salute, che possono avere ripercussioni a lungo termine. Ci occuperemo di come le scelte nutrizionali dei primi 2 anni di vita condizionano la "programmazione metabolica" futura e lo sviluppo proprio in adolescenza di patologie come obesità, diabete e patologie cardiovascolari. Vedremo anche come gli adolescenti convivono con le malattie croniche: devono affrontare la sfida di gestire la loro condizione mentre cercano l'indipendenza e si adattano ai cambiamenti del corpo. Approfondiremo l'argomento dei disturbi funzionali gastro-intestinali, come la sindrome dell'intestino irritabile. Spesso correlati allo stress e ai cambiamenti ormonali o dietetici, questi disturbi possono compromettere la qualità della vita, sebbene non siano causati da danni strutturali organici. Ci occuperemo di rischi comportamentali e psicosociali: l'abuso di sostanze stupefacenti, inclusi alcol e droghe, rappresenta una seria minaccia, con conseguenze immediate sul sistema nervoso e un alto rischio di dipendenza. Parallelamente, l'uso eccessivo e incontrollato dei social media può portare a problemi di salute mentale, come ansia, depressione, bassa autostima e isolamento sociale, spesso a causa del confronto distorto con gli altri. Ne deriva il dilagare di comportamenti violenti tra pari e di abuso sessuale, come le cronache recenti ci confermano. I disturbi psichiatrici rappresentano una sfida ormai quotidiana sia per il pediatra di famiglia che per l'ospedaliero: queste condizioni necessitano di un riconoscimento precoce e di un intervento specialistico multidisciplinare.

Responsabile Scientifico:

Filippo Salvini Direttore Pronto Soccorso Pediatrico, Policlinico di Milano

Marina Aloï Direttore Pediatria – Gastroenterologia, Epatologia,
Trapianto Pediatrico e Fibrosi Cistica, Policlinico di Milano

POLICLINICO KIDS 2.0 L'ADOLESCENTE E IL SUO UNIVERSO PARALLELO

MILANO, 16 settembre 2026

- 09.00 - 09.30 Welcome e registrazione partecipanti
- 09.30 - 12.00 **SESSIONI PARALLELE**
- 09.30 - 12.00 **SEMINARIO 1** (*Aula Magna Mangiagalli*)
L'adolescente abusato e abusante
Moderatori: **F. Salvini, L. Bernardo, M. De Angelis**
- 09.30 - 10.00 Le nuove dipendenze da sostanze - **C. Locatelli**
- 10.00 - 10.30 La dipendenza da social-media - **A. Albizzati**
- 10.30 - 11.00 L'abuso sessuale - **G. Barbara, P. Tagliabue**
- 11.00 - 11.30 Il punto di vista del medico legale - **C. Cattaneo**
- 11.30 - 12.00 Discussione
Conduce **P. Bruni**
- 09.30 - 12.00 **SEMINARIO 2** (*Aula De Marchi*)
Dai primi 1000 giorni... ai 5000 giorni!
Moderatori: **G. Banderali, M. Agosti, C. Cravidi**
- 09.30 - 10.00 La Cucina Italiana nel bambino:
un modello poliedrico e sostenibile - **M. Fino**
- 10.00 - 10.30 I micronutrienti in gravidanza - **F. Parisi**
- 10.30 - 11.00 I primi 2 anni: nourish or nurture? - **C. Agostoni**
- 11.00 - 11.30 Il viaggio nutrizionale verso l'età adulta - **P. Brambilla**
- 11.30 - 12.00 Discussione
Conducono **L. Gianni, E. Verduci**
- 12.30 - 13.00 **Convegno "L'Adolescente e il suo universo Parallelo"**
(*Aula Magna Mangiagalli*)
Inaugurazione del convegno
Moderatori: **E. Leva, G. Montini**
Saluto Autorità, Istituzioni e Società Scientifiche:
Marco Giachetti - Presidente Policlinico di Milano
Matteo Stocco - Direttore Generale Policlinico di Milano
Claudio Cravidi - Presidente SIP Lombardia

POLICLINICO KIDS 2.0 L'ADOLESCENTE E IL SUO UNIVERSO PARALLELO

MILANO, 16 settembre 2026

- 13.00 - 13.30 **LETTURA MAGISTRALE**
Immunità e infiammazione: la sfida della complessità e dell'allenamento - *A. Mantovani*
- 13.30 - 14.30 Light lunch
- 14.30 - 18.30 **Adolescenza: come gestire la prevenzione, l'acuzie e la cronicità**
Moderatori: *C. Agostoni, M. Picca, G.V. Zuccotti*
- 14.30 - 15.00 **Quando il dolore addominale non passa: segnali di allarme nell'adolescente** - *M. Aloï*
- 15.00 - 15.30 **Nascere prematuramente: salute e complicanze respiratorie dall'età neonatale all'adolescenza** - *A. Lavizzari*
- 15.30 - 16.00 **I trucchi del mestiere nella nefrologia dell'adolescente** - *M.C. Mancuso*
- 16.00 - 16.30 **L'adolescente con immunodeficienza primitiva: sfide diagnostiche e criticità** - *L. Baselli*
- 16.30 - 17.00 **Quali vaccini per l'adolescente?** - *S. Bosis*
- 17.00 - 17.30 **Questi adolescenti ci fanno diventare MATTI!**
La rete regionale di emergenza psichiatrica - *A. Costantino*
- 17.30 - 18.00 **Discussione**
Conducono *C. De Giacomo, M. Fumagalli*
- 18.00 - 18.30 **LETTURA**
Segreti per costruire il futuro dei ragazzi
G. Marotta - Presidente e CEO F.C. Internazionale Milano
Moderatori: *G. L. Marseglia, N. Orfeo*
- 18.30 **Chiusura dei lavori**

POLICLINICO KIDS 2.0 L'ADOLESCENTE E IL SUO UNIVERSO PARALLELO

MILANO, 16 settembre 2026

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONGRESSO E SEMINARIO 1:

Policlinico di Milano - Aula Magna Mangiagalli
Via della Commenda, 12 – 20122 Milano

SEDE DEL SEMINARIO 2:

Policlinico di Milano - Aula De Marchi – Piano 1°
Via della Commenda, 9 – 20122 Milano

ACCESSO ALLE SALE

L'accesso alle sessioni scientifiche è consentito solo ai partecipanti muniti di badge di riconoscimento. Il badge nominativo dovrà essere indossato per tutta la durata del Congresso.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti avranno diritto ad un attestato di partecipazione. L'attestato non verrà consegnato in modalità cartacea ma dovrà essere stampato dal partecipante a partire dal giorno di chiusura dell'evento nell'area elearning. Per richiedere le credenziali di accesso, se smarrite, si prega di inviare una mail all'indirizzo convegni@biomedia.net

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Per le rinunce che perverranno alla Segreteria Organizzativa fino a 40 giorni prima dell'evento non sarà applicata nessuna penale, oltre tale termine e fino a 15 giorni prima dell'inizio dell'evento sarà trattenuto il 50% della quota d'iscrizione a titolo di spese di segreteria. Dopo tale termine, non sarà effettuato nessun rimborso. Inoltre, non saranno rimborsate quote di iscrizioni non usufruite, per le quali non sia pervenuta la relativa rinuncia entro i termini stabiliti. In qualsiasi momento è comunque possibile sostituire il nominativo dell'iscritto inviando una comunicazione all'indirizzo convegni@biomedia.net (Nel caso di aziende sponsor si ricorda che la sostituzione del nominativo dovrà essere fatta esclusivamente online tramite apposita piattaforma)

Ogni eventuale rimborso verrà effettuato in seguito alla conclusione dell'evento.

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 50,00 + IVA

Si ricorda che le iscrizioni possono essere effettuate esclusivamente online tramite la piattaforma iscrizioni sul sito ufficiale del congresso <https://policlinicokids20.it/>

La quota di iscrizione per il congresso comprende:

- Accesso ai lavori congressuali
- Kit congressuale completo
- Crediti ECM solo qualora il partecipante a fine congresso scarichi l'attestato (obbligo di frequenza del congresso per almeno il 90% delle ore formative e firma in entrata e in uscita per ogni giorno)
- Attestato di presenza online. Attenzione: l'attestato di presenza sarà scaricabile online dal partecipante post congresso
- Servizi catering se previsti a programma

POLICLINICO KIDS 2.0 L'ADOLESCENTE E IL SUO UNIVERSO PARALLELO

MILANO, 16 settembre 2026

ACCREDITAMENTO ECM

POLICLINICO KIDS 2.0 – Percorso 1:

Seminario 1 "L'ADOLESCENTE ABUSATO E ABUSANTE" e Convegno "L'ADOLESCENTE E IL SUO UNIVERSO PARALLELO"

Provider Biomedia

148 – N.491088

POLICLINICO KIDS 2.0 – Percorso 2:

Seminario 2 "DAI PRIMI 1000 GIORNI.. AI 5000 GIORNI" e Convegno "L'ADOLESCENTE E IL SUO UNIVERSO PARALLELO"

Provider Biomedia

148 – N.491118

Entrambi i percorsi sono accreditati da Biomedia Provider n.148, presso il Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute per le seguenti categorie professionali: Farmacista; Fisioterapista; Infermiere; Infermiere Pediatrico; Logopedista; Ostetrica/o; Psicologo; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età Evolutiva; Biologo; Dietista; Medico Chirurgo (Allergologia e immunologia clinica; Endocrinologia; Gastroenterologia; Ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; Igiene, epidemiologica e sanità pubblica; Malattie dell'apparato respiratorio; Malattie infettive; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina generale (Medici di Famiglia); Medicina interna; Medicina di comunità; Medicina legale; Microbiologia e virologia; Nefrologia; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Neonatologia; Ortopedia e traumatologia; Pediatria; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e dietetica; Urologia)

N. Crediti:

4.9

Obiettivo Formativo:

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi delle procedure dell'evidence based practice (ebm–ebn–ebp)

Per avere diritto ai crediti è necessario - aver frequentato il 90% dell'attività formativa dell'evento - aver firmato a inizio e fine di ogni giornata - aver compilato il questionario di apprendimento disponibile tramite a piattaforma <https://elearning.biomedia.net> dal **17 settembre al 19 settembre 2026**.

Una volta superato il questionario (75% delle risposte corrette) sarà possibile scaricare direttamente dal sito il proprio attestato ECM. Come da Comunicato Agenas del 23 giugno 2014, si specifica inoltre che è possibile effettuare una sola (e non ripetibile) compilazione del test di verifica in modalità on-line. Per ulteriori informazioni <http://ape.agenas.it/> Si rammenta al partecipante che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento 2026- 2028 acquisibili mediante invito da sponsor è di 1/3.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Biomedia S.r.l.

Via Libero Temolo 4 - 20126 Milano

convegni@biomedia.net

con il contributo non condizionante di

Aboca

buona®



Aptamil

Mellin

NUTRICIA

Diasorin

Dicofarm
Il meglio della ricerca, il buono della natura.

IP
INNOVA PHARMA
RECORDATI GROUP

Italchimici
RECORDATI GROUP

HiPP
BIOLOGICO

Humana

NOOS
Dalla Scienza alle Persone

PharmExtracta® s.p.a.

pharmaguida

un evento
organizzato da



BioMEDIA
La condivisione del sapere

E-mail: convegni@biomedia.net
Sito: www.biomedia.net