



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

Associazione senza fini di lucro

XL CONGRESSO NAZIONALE SINU 2019

Genova 27-29 novembre



programma

PALAZZO DUCALE
Piazza Giacomo Matteotti 9

un evento
organizzato da



BIO MEDIA
La condivisione del sapere

Comitato Organizzatore del Congresso

Pasquale STRAZZULLO
Giulia CAIRELLA
Francesco SOFI
Daniela ERBA
Angelo CAMPANOZZI
Francesca DANESI
Licia IACOVIELLO
Daniela MARTINI
Nicoletta PELLEGRINI
Laura ROSSI
Salvatore VACCARO

Stefania ACQUARO
Gianfranco ADAMI
Matilde BORRIELLO
Linda LANDINI
Mara OLIVERI
Livia PISCIOTTA

Claudio BAGNASCO
Marco BERTAGNON
Sergio CAROZZI
Alessandro CLAVARINO
Antonella CASANOVA
Maurizio CAVIGLIA
Monica DELLEPIANE
Angelo FERRARI
Anna GALLEANO
Roberto GALUFFO
Elena MANARA
Elena NICOSIA
Federica PASCALI

Programma Preliminare 9 settembre 2019

MERCOLEDI' 27 NOVEMBRE 2019

MATTINA	
Sala Maggior Consiglio	
10:00-13:00	SIMPOSIO in collaborazione con la Camera di Commercio di Genova Rivisitare la tradizione gastronomica in chiave salutistica. E' possibile? 10:00-10:20 Verdure e erbe aromatiche nella gastronomia ligure 10:20-10:40 Paesaggio ligure e dieta Mediterranea 10:40-11:00 Prodotti ittici 11:00-11:20 Frutta secca a guscio 11:20-11:40 Utilizzo dell'acqua di mare nella gastronomia Mediterranea 11:40-12:00 Discussione TAVOLA ROTONDA 12:13:00 La tradizione gastronomica Ligure come modello di dieta Mediterranea
POMERIGGIO	
Sala Maggior Consiglio	
14:00-14:30	APERTURA DEL CONGRESSO
14:30-15:00	LETTURA Il consumo di cibi ultra-processati è funzionale a definire la qualità nutrizionale?
15:00-16:20	SIMPOSIO Quali novità sul consumo di sale in Italia? 15:00-15:20 La riduzione del consumo di sale, obiettivo del WHO/UN Global Action Plan 15:00-15:40 Aggiornamento sui dati del consumo di sale nella popolazione adulta Italiana 15:40-16:00 Le politiche sanitarie per la riduzione del consumo di sale 16:00-16:20 Discussione
16:20-17:15	MINI SIMPOSIO Hot topics in nutrizione 2019 16:20-16:40 La dieta planetaria secondo la commissione EAT-Lancet 16:40-17:00 La dieta Mediterranea può essere considerata una dieta planetaria? 17:00-17:15 Discussione
17:15-17:45 COFFEE BREAK e VISITA ESPOSITORI Sala del Munizioniere	
17:45-18:45	TAVOLA ROTONDA L'insegnamento della nutrizione nei corsi di laurea universitari: stato dell'arte 17:45-17:55 Corso di Laurea Triennale in Dietistica 17:55-18:05 Corso di Laurea Magistrale in Biologia 18:05-18:15 Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana 18:15-18:25 Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia 18:25-18:45 Discussione
18:45-19:15	LETTURA SINU I Percorsi della Nutrizione in Italia
19:15	APERITIVO DI BENVENUTO

GIOVEDI' 28 NOVEMBRE 2019

MATTINA			
Sala Maggior Consiglio		Sala Minor Consiglio	
8:45-10:45	SESSIONE A - COMUNICAZIONI ORALI (12 comunicazioni)	8:45-10:45	SESSIONE B - COMUNICAZIONI ORALI (12 comunicazioni)
10:45-11:15	IL PUNTO SU Diete vegetariane e stato di salute	10:45-11:15	IL PUNTO SU Succhi di frutta e salute: una rassegna sistematica
11:15- 11:45 COFFEE BREAK e VISITA ESPOSITORI Sala del Munizioniere			
11:45-13:00	SIMPOSIO Biologico "uguale" salute? 11:40-12:00 Trend di mercato e percezione del consumatore 12:00-12:20 Luci e ombre dell'agricoltura biologica 12:20-12:40 Valore nutrizionale dei prodotti biologici 12:40-13:00 Discussione	11:45-13:00	SIMPOSIO Quale ruolo dell'alimentazione nella prevenzione del tumore al seno? 11:40-12:00 Le nuove linee guida WCRF 12:00-12:20 Meccanismi molecolari di protezione 12:20-12:40 Il ruolo dell'alimentazione dopo la terapia 12:40-13:00 Discussione
13:00- 14:00 PRANZO e VISITA ESPOSITORI Sala del Munizioniere			
14:00- 15:00 SESSIONE POSTER Sala del Munizioniere			
POMERIGGIO			
Sala Maggior Consiglio		Sala Minor Consiglio	
15:00-16:20	SIMPOSIO SINU-GIOVANI Alimenti, gusti e diete 15:00-15:20 Il ruolo della genetica nei gusti e nelle scelte alimentari 15:20-15:40 Oltre la piramide, cibi salutari non inclusi nella dieta Mediterranea 15:40-16:00 Quale dieta per un migliore stato di salute? Risultati di un'umbrella review 16:00-16:20 Discussione	15:00-16:20	SIMPOSIO in collaborazione con Assessorato Salute, Regione Liguria Lotta agli sprechi alimentari: dall'enunciazione alla pratica 15:00-15:20 Aspetti economici e ambientali 15:20-15:40 Aspetti igienico-sanitari 15:40-16:00 Esperienze 16:00-16:20 Discussione
Sala Maggior Consiglio		Sala Minor Consiglio	
16:20-18:00	SESSIONE C - COMUNICAZIONI ORALI (8 comunicazioni)	16:20-18:00	SESSIONE D - COMUNICAZIONI ORALI (8 comunicazioni)
Sala Maggior Consiglio			
18:00-18:45	GRUPPI DI STUDIO e SEZIONI REGIONALI		
18:45-19:30	ASSEMBLEA DEI SOCI		
CENA SOCIALE – Palazzo della Borsa			

VENERDI' 29 NOVEMBRE 2019

MATTINA			
Sala Maggior Consiglio		Sala Minor Consiglio	
8:45-10:00	SIMPOSIO Carboidrati nella dieta: falsi miti e importanza nutrizionale 8:45-9:05 Falsi miti sui carboidrati – 9:05-9:25 I carboidrati all'interno della dieta Mediterranea 9:25-9:45 I carboidrati per la corretta alimentazione dei bambini 9:45-10:00 Discussione	8:45-10:00	SIMPOSIO Stato nutrizionale e fabbisogni nutrizionali dell'anziano 8:45-9:05 Dispendio energetico dell'anziano 9:05-9:25 I nutrienti di criticità negli anziani 9:25-9:45 9:45-10:00 Discussione
10:00-10:30	IL PUNTO SU Vitamina D e target cardiometabolici: quale contributo dai trial?	10:00-10:30	LETTURA SPONSORIZZATA Proprietà nutrizionali della frutta secca
10:30 - 11:00 COFFEE BREAK e VISITA ESPOSITORI Sala del Munizionario			
Sala Maggior Consiglio		Sala Minor Consiglio	
11:00-12:15	SIMPOSIO Nutrizione e sport 11:00-11:15 Delegato FIGC 11:15-11:30 Progetto SINU – FIGC 11:30-11:45 Composizione corporea e performance nell'atleta 11:45-12:00 L'alimentazione per il ragazzo sportivo 12:00-12:15 Discussione	11:00-12:15	SIMPOSIO con ECM Allergeni alimentari in collaborazione con IZSPLV 11:00-11:20 Quali metodi per la ricerca degli allergeni negli alimenti? 11:20-11:40 Gestione degli allergeni nella ristorazione collettiva 11:40-12:00 Valutazione dell'allergenicità dei novel food 12:00-12:15 Discussione
Sala Maggior Consiglio			
12:15-13:00	LETTURA GIANNI BARBA La dieta personalizzata in età pediatrica		
13:00-13:30	PREMIO GIANNI BARBA E PREMI SINU		
CHIUSURA DEL CONGRESSO			

Informazioni Generali

SEDE

Palazzo Ducale
Piazza Giacomo Matteotti, 9
16123 Genova GE

QUOTE DI ISCRIZIONE

INTERO CONGRESSO (27-28-29 NOVEMBRE)

(Per coloro che si iscrivono al congresso, la partecipazione all'evento satellite del 27/11 mattina è gratuita. Iscrizione obbligatoria. Posti Limitati)

	Entro il 1 ottobre	Dal 2 ottobre
Soci SINU in regola con il pagamento della quota*	gratuita	€ 250,00 + IVA
Non soci	€ 250,00 + IVA	€ 350,00 + IVA
Studenti	€ 30,00 + IVA	€ 30,00 + IVA
Specializzandi, dottorandi, borsisti, assegnisti	€ 60,00 + IVA	€ 60,00 + IVA

*in regola con la quota associativa 2019

La quota include:

- accesso ai lavori
- attestato di partecipazione scaricabile esclusivamente online
- kit congressuale e atti se previsti

Evento satellite "ALLERGENI ALIMENTARI IN COLLABORAZIONE CON IZSPLV" (29 novembre 2019)

Accreditato ECM dall'Istituto Zooprofilattico

-Posti Limitati

-Iscrizione gratuita

-Prenotazione obbligatoria

QUOTA EVENTO SATELLITE PRE-CONGRESSO (mattina 27/11)	Entro il 1 ottobre	Dal 2 ottobre
Socio SINU*	€ 50,00 + IVA	€ 75,00 + IVA
Non socio	€ 75,00 + IVA	€ 100,00 + IVA

*in regola con la quota associativa 2019

La quota include:

- accesso al simposio
- kit congressuale e atti se previsti

Le quote non comprendono: navette per gli spostamenti, cene congressuali e lunch

In fase di iscrizione è possibile acquistare i seguenti servizi:

1. Cena Sociale 28/11 € 50,00 + IVA
2. Lunch 28/11 € 15,00 + IVA

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Per le rinunce che perverranno alla Segreteria Organizzativa entro il 2 agosto 2019 sarà trattenuto il 50% della quota d'iscrizione a titolo di spese di segreteria. Dopo tale data la segreteria tratterà l'intero importo della quota. Inoltre non saranno rimborsate quote di iscrizioni non usufruite, per le quali non sia pervenuta la relativa rinuncia entro i termini stabiliti. Iscrizioni non usufruite, non verranno rimborsate se la rinuncia non perverrà entro i termini stabiliti (indicati sopra). In qualsiasi momento è comunque possibile sostituire il nominativo dell'iscritto inviando una comunicazione all'indirizzo iscrizioni@biomedia.net. (Nel caso di aziende sponsor si ricorda che la sostituzione del nominativo dovrà essere fatta esclusivamente online tramite apposita piattaforma) Ogni eventuale rimborso verrà effettuato in seguito alla conclusione dell'evento.

BADGE

Una settimana prima dell'inizio del congresso verrà inviato tramite email il badge elettronico per la partecipazione al congresso. La stampa del documento le permetterà di registrare velocemente la sua presenza in sede di evento, evitando le code al desk della Segreteria. In caso di mancata ricezione il badge può essere scaricato direttamente nell'area MyLogin del sito www.biomedia.net e sezione Gestione iscrizione. Per richiedere le credenziali di accesso si prega di inviare una mail all'indirizzo iscrizioni@biomedia.net

ACCESSO ALLE SALE

L'accesso alle sessioni scientifiche è consentito solo ai partecipanti muniti di badge di riconoscimento. Il badge nominativo dovrà essere indossato per tutta la durata del Congresso.

PREMI

PREMIO MIGLIORI COMUNICAZIONI ORALI E MIGLIORI POSTER

Verranno premiati le migliori comunicazioni orali e i migliori poster presentati al congresso da parte di giovani soci iscritti regolarmente alla SINU. La premiazione avverrà nella sessione di chiusura del Congresso di venerdì 29 Novembre.

PREMIO GIANNI BARBA

Verrà premiato il migliore lavoro scientifico nell'ambito della nutrizione pubblicato su riviste scientifiche internazionali nell'arco temporale 1° Ottobre 2018 – 1° Ottobre 2019 da un giovane socio iscritto regolarmente alla SINU.

BANDO DISPONIBILE AL SITO <https://sinu.congressonazionale.com/premi/>

La premiazione avverrà nella sessione di chiusura del Congresso di venerdì 29 Novembre. Il vincitore del premio avrà a disposizione 15 minuti per l'esposizione orale del proprio lavoro.

ECM

Il congresso non è accreditato ECM

E' previsto esclusivamente l'accreditamento della sessione "Allergeni alimentari" in collaborazione con IZSPLV.

L'accreditamento è a cura dell'Istituto Zooprofilattico.

ABSTRACT

I contributi scientifici possono essere presentati al Congresso come Comunicazione Orale o Poster. In fase di sottomissione sarà possibile indicare la preferenza per la tipologia di sottomissione.

Tutti gli abstract verranno valutati da una commissione ad hoc costituita da membri del Consiglio Direttivo della Società e del Comitato Scientifico SINU.

Tutti gli abstract accettati come Comunicazione Orale o come Poster devono essere presentati durante il Congresso. Maggiori informazioni a riguardo verranno comunicate contestualmente alla comunicazione degli esiti di accettazione del lavoro presentato.

Il termine ultimo per la presentazione degli abstract è il 22 settembre 2019 (incluso)

Il numero massimo di caratteri per il testo è 2300 (spazi inclusi – escluso titolo, autori e affiliazioni)

Eventuale bibliografia (non obbligatoria), dovrà rientrare nel conteggio di 2300 caratteri

Non è possibile inserire immagini, tabelle o figure

Devono essere citate tre parole chiave

Lingua di stesura: italiano

Per l'invio utilizzare esclusivamente il form on-line disponibile al sito del congresso.

Abstract inviati con modalità diversa da quella predisposta NON saranno accettati.

Il Primo Autore di ogni contributo:

– Deve essere iscritto regolarmente al congresso

– Può inviare un numero massimo di n. 2 contributi scientifici

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Convention Bureau Genova mette a disposizione dei singoli partecipanti e aziende, una piattaforma dedicata al Congresso con le strutture disponibili aderenti al circuito.

CONSULTA LA PIATTAFORMA

al sito <https://sinu.congressonazionale.com/prenotazione-alberghiera/>

Per maggiori informazioni:

Convention Bureau Genova

Palazzo Ducale

Piazza Matteotti, 9

16123 Genova

+39 0105761975

+39 0105955836 fax.0105955836

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Biomedica srl - Via L. Temolo 4 - 20126 Milano - Tel 02/45498282 Fax 02/45498199

e-mail: congressosinu@biomedica.net - <https://sinu.congressonazionale.com/>